



2 avril 2021
Lardier et Valença

Journée technique n°1

Ferme de Prémiers
Intervenant : Pierre-Yves Mathonnet

Plantes Médicinales
et Aromatiques
Bios

La journée technique n°1 a été réalisée dans le cadre du projet LEADER **Végét'Alpes**, qui vise à développer la filière des Plantes Aromatiques et Médicinales (PPAM) dans le 05 et nord 04 (plus de précisions en dernière page).



Les 8 participants ont pu bénéficier des compétences de Pierre-Yves Mathonnet, conseiller spécialisé en PPAM, qui a 30 ans d'expérience dans la filière.

Après une matinée en salle, les notions ont été appliquées en direct sur les parcelles de la Ferme de Prémiers, gérée par Guillaume Laigle et associée à Acanthis laboratoire, partenaire avec Agribio 05 du projet **Végét'Alpes**.

Thèmes abordés :

- Les critères de choix des espèces et des variétés de PPAM biologiques
- La commande et le choix du type de plants
- Le travail du sol pré-plantation
- Les précédents culturels

Vous trouverez dans les pages suivantes un aperçu des discussions autour des parcelles de la ferme de Prémiers. Un compte-rendu complet des cours et des échanges sera réalisé à l'automne, en fin de cycle de formation.

Les prochaines dates 2021 :

- Mercredi 28 avril : plantation, entretien de culture et désherbage
- Mercredi 16 juin : organisation des récoltes
- Mercredi 8 septembre : fertilisation, fumure de fond et irrigation
- Mercredi 6 octobre : dimensionner son atelier de PPAM

INFOS ET INSCRIPTIONS :

Coralie Gaboriau - Agribio 05
07 50 03 74 56 - ppamo5@bio-provence.org



Action réalisée avec le soutien financier de :

Territoire choisi terre d'initiatives
GAL Pays du Grand Briançonnais

Pays Serre-ponçon Ubaye Durance

LEADER
Pays Sisteronais-Buëch
SISTERONNAIS-BUËCH
Nos talents au service d'un écodéveloppement

Communauté d'Agglomération GAP-TALLARD-DURANCE

RÉGION SUD
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

UNION EUROPÉENNE
Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural

LEADER



Parcelle n°1 : projet de plantation de thym, sans irrigation



Observations :

- Flore spontanée : lavande, OK pour une plantation de labiées de garrigue comme le thym
- beaucoup de chiendent. Plante bio indicatrice d'un sol riche en calcaire, lessivé, compacté.

Choix de la rotation : en fonction de la gestion des adventices et de l'aération du sol

- Étape 1 : couper les arbres (au repos végétatif si possible), dessoucher, et broyer (exporter si possible les racines pour éviter de propager le pourridié)
- Étape 2 : il faut entrer petit à petit dans le sol
 - sous-solage à 60cm max
 - on remonte par étape vers la surface avec le griffon/cultivateur
- Étape 3 : labour à l'automne (pas besoin de fumure de fond)
- Étape 4 : culture intermédiaire d'hiver ou de printemps sans récolte (vesce/avoine, sorgho fourrager vient bien au sec, seigle, petit épeautre)
- Étape 5 : préparation classique du lit de plantation
- Étape 6 : Plantation de PPAM (labiée de garrigue) automne 2022 ou printemps 2023 : dans le sens de la pente pour pouvoir passer correctement les outils. Laisser une bande enherbée de 5m en haut et en bas de parcelle pour limiter l'érosion.

NB : on pourrait faire de l'agro-foresterie et garder les chênes, mais on ne pourrait pas mécaniser la parcelle. Il faut dans ce cas dessiner des micro-parcelles entre les arbres.



Parcelle n°2 : Parcelle en cours de préparation, projet de plantation d'hélichryse



- 2020 : coupe des arbres
- avril 2020 : labour, puis terre laissée nue
- mars 2021 : passage du griffon et herse étrille
 - la terre est encore trop compacte et « sale », il faut encore la travailler.
- Passer le vibro régulièrement jusqu'à l'automne 2021. Gratter dans tous les sens en surface. Possible d'alterner vibro et herse étrille. Possible de passer bineuse avec les cœurs. Plus les cœurs sont gros et plats, mieux c'est. Ils doivent tous se croiser. Marque de socs cœur : Schtaketter
 - Au 15 août, se doit être nickel !
- Plantation à l'automne 2021 ou printemps 2022 : s'aligner sur la route, prévoir les lignes courtes en haut, prévoir des bandes d'herbe tampon en haut et en bas pour limiter le ruissellement. Choix de l'espèce et de la variété : hélichryse supportant les sols calcaires = helitop



Parcelle n°3 : Essais de plantations diverses 2020



Discussions autour des rangs d'Echinacée Pourpre

Chlorose ferrique sur Arnica Montana

Observation du sol :

de type bas fond, plus d'argile, moins de pente, plus fertile que les parcelles du haut

Observations des cultures :

- Angélique : aime ombre et eau
- Arnica : c'est une erreur car la terre n'est pas adaptée : elle aime les sols acides, les cailloux, les clapiers, et ne se développe pas en terre calcaire. Signes de chlorose ferrique : jaune caractéristique. Traitement : sulfate de fer
- Mauve de mauritanie : se fatigue en culture pérenne, on la cultive plutôt comme une annuelle, en faisant soi-même les plants (facile de produire ses plants, la graine germe très facilement)
- Echinacée pourpre : aime l'eau, on la cultive pour la racine qui se récolte à la 3ème année

Remarques sur les inter-rang :

Si l'on veut laisser enherbé, il vaut mieux semer du gazon que de laisser la pousse spontanée d'adventices.



Journée technique n°1 PPAM Bios



Le projet Végét'Alpes

Végét'Alpes est un projet LEADER issu d'une rencontre entre Agribio 05, l'ADDET 05 (Agence Départementale de Développement Économique et Touristique), Acanthis laboratoire et le Jardin du Lautaret. Son but est de développer la filière plantes aromatiques et médicinales, et d'accompagner techniquement les producteurs et futurs producteurs dans le 05 et nord 04. Lancé en janvier 2021, Végét'Alpes est programmé jusqu'en décembre 2022, mais nous espérons que la dynamique issue de ce projet collectif se poursuivra bien au-delà sur nos territoires haut-alpins. [Plus d'infos](#)

ACANTHIS LABORATOIRE :

Laetitia Bonin - 07 60 30 64 21
achat@acanthis-laboratoire.com



Acanthis laboratoire existe depuis 15 ans. Installé dans les Hautes Alpes, le laboratoire est spécialisé dans la fabrication d'extraits végétaux de plantes fraîches ou sèches : phytothérapie, gemmothérapie, élixirs floraux, macérats huileux ... Les approvisionnements sont BIO et locaux dans la mesure du possible. Toujours en quête de nouveaux projets, Acanthis laboratoire s'agrandit autour d'une nouvelle unité de distillation traditionnelle en cuve. Pour produire ses huiles essentielles Acanthis laboratoire devra s'approvisionner en plantes aromatiques de proximité, d'où l'idée d'initier le projet collaboratif Végét'Alpes, pour la construction d'une filière plantes aromatiques dans le 05 et nord 04. L'objectif premier est de mettre en culture pour s'approvisionner et distiller sur place. Mais Acanthis laboratoire a pleinement conscience que pour dégager une rentabilité, les agriculteurs devront mettre plusieurs hectares chacun en culture, surface que le laboratoire ne pourra peut-être pas absorber seul. D'où l'importance d'un travail en réseau, en filière courte (vente directe aux consommateurs) et en filière longue (vente à des entreprises). Au stade actuel de démarrage du projet, Acanthis laboratoire joue le rôle de moteur et de précurseur : c'est notamment la seule entreprise impliquée dans le comité de pilotage du programme. Acanthis laboratoire prend des risques et investit du temps de travail, des compétences humaines, des moyens financiers, alors qu'aucune plante aromatique n'a encore été plantée. Il s'investit pour des résultats attendus dans plusieurs années. Ainsi, Acanthis laboratoire apporte sa pierre à l'édifice via la mise en place d'une nouvelle filière agricole sur le département, le développement de l'agriculture biologique et une transformation industrielle soucieuse de la qualité et de son impact social et environnemental. [Plus d'infos](#)



• AGRIBIO 05 •
Les Agriculteurs BIO des Hautes-Alpes



AGRIBIO 05 :

Coralie Gaboriau - 07 50 03 74 56
ppam05@bio-provence.org

Agribio 05 est une association de producteurs bio des Hautes-Alpes, créée en 1985, où travaillent 4 salariées à temps partiel. Depuis 2015, l'association s'est recentré sur son cœur de métier : fédérer les producteurs bio, défendre leurs intérêts, et développer la bio par une large diffusion des connaissances techniques et économiques.

Nos missions :

- L'organisation de formations techniques pour les agriculteurs bio, en conversion ou en cours d'installation
- L'animation de terrain auprès des producteurs bio et la mise en place d'actions utiles pour les agriculteurs
- La structuration et le développement de l'agriculture biologique locale
- La diffusion d'informations ciblées et la mise en lien avec des professionnels du réseau
- La structuration et dynamisation des filières
- La promotion de l'agriculture biologique auprès du grand public
- La défense des intérêts des producteurs bio

Avec le projet Végét'Alpes, Agribio 05 mets ses compétences au service de la filière PPAM, en plein essor dans le département. L'asso participe à la mise en lien des producteurs avec les entreprises comme Acanthis. Son rôle est d'apporter un soutien technique aux producteurs et d'accompagner les groupes impliqués dans la démarche. [Plus d'infos](#)