

## Réf. technico-économique

### Fiche expérience en PPAM diversifiées



**AGRIBIO 04**  
L'Agriculture BIO  
des Alpes de Haute-  
Provence



**AGRIBIO 05**  
Les Agriculteurs  
Biologiques des  
Hautes-Alpes



**CHAMBRE  
D'AGRICULTURE**  
ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

# Mélisse

## OBJECTIFS DE NOS FICHES

Du fait de la diversité des systèmes de production en PPAM, ces fiches plantes à parfum, aromatiques et médicinales sont classés en 2 groupes en fonction de la typologie des fermes :

1. **Cultures mécanisées** (mécanisation (tracteur) - emploi de salariés permanents + saisonniers)
2. **Cultures peu mécanisées** (peu de mécanisation - petites surfaces - peu de saisonniers)

Le but de ce document est de transmettre des retours d'expérience d'itinéraires techniques d'exploitants en PPAM (activité principale ou de diversification), en bio, de PACA. Une page par ferme leur est donc dédiée. Les dernières pages présentent les investissements des exploitants en lien avec l'atelier PPAM.

**Méthodologie et mise en page : Agribio 84**



HE : huile essentielle  
HA : hydrolat

## Mélisse - Peu mécanisée - Saison 2022

La mélisse (*Melissa officinalis*) est une plante herbacée et vivace qui appartient à la famille des Lamiacées. Ses tiges sont carrées, dressées, ramifiées et légèrement poilues, comme ses feuilles. Les racines sont longues et traçantes mais peu puissantes. Elle fleurit à partir de juin, les fleurs sont blanches et situées à l'aisselle des feuilles supérieures. Le fruit est un akène qui contient 4 très petites graines marron foncé. Il en existe plusieurs variétés (celles sélectionnées par l'ITEIPMAI pour l'huile essentielle (Mélissa 1, 2, 3), celle sélectionnée par Mediseeds (Lorelei), résistante au froid et plutôt pour l'herboristerie).

Elle peut s'implanter dans la plupart des sols. Elle pousse spontanément en France sur sol argileux, elle tolère les terres lourdes de bas-fond, humides, mais les sols détrempés sont à proscrire. Mieux vaut une bonne exposition et un sol filtrant (à condition de prévoir de l'irrigation sur sol très sableux). La longévité de la culture est déterminée par la tendance de cette vivace à s'étouffer elle-même, ce qui amène à la conduire sur environ 3 années de culture. Il faut prévoir un délai de 2 ans entre 2 cultures de mélisse ou plantes de la même famille.



**Jean-Christophe RAFFIN**  
**Les Senteurs du Ventoux**  
Pernes-les-Fontaines (84)



**Simon SEGRETAINE**  
**Le Petit Terrus**  
Montclus (05)

## Ressources techniques sur la mélisse

La mélisse en agriculture biologique, Chambre Agriculture Drôme, 2015

> Bio, mécanisé, basé sur une moyenne de producteurs de la Drôme

La mélisse, guide de production en bio, Filière des plantes médicinales biologiques du Québec, 2003

> Bio, plutôt mécanisé, basé sur une moyenne de producteurs du Québec

Mélisse, ITEIPMAI, 2000

> Revue de nombreuses connaissances scientifiques et techniques sur la plante (pas spécifique bio)

La culture des plantes aromatiques et médicinales en bio (livre), Wicki Gerbranda, Editions La Pensée Sauvage, 2012 (3<sup>è</sup> édition)

> Bio, non mécanisé, cahier des charges SIMPLES, basé sur les méthodes de culture de W.Gerbranda



# Jean-Christophe RAFFIN

## Les Senteurs du Ventoux

Pernes-les-Fontaine (84)



### MELISSE

Herboristerie et distillation

Variété inconnue

Age : 1ère année

Surface : 80 m<sup>2</sup>

Rendements :

2,5 kg sec/100m<sup>2</sup> - 2 à 6 mL HE/100m<sup>2</sup>

Prix : 130 €/kg sec - 50 €/L HA

Ferme en plantes à parfum,  
aromatiques et médicinales

### Carte d'identité



Installation

2016



Certification AB



1 UTH

Statut juridique

Entreprise individuelle

### Production:

40 variétés

SAU totale : 2,3 ha

SAU PPAM : 2 ha

### Chiffre d'affaire (2021):

18 000 euros

### Vente en direct et circuits courts:

75% à la ferme, 15% boutiques  
locales et 10% marchés

### Pratiques:

Assez peu mécanisé (1 tracteur 45  
chevaux, 150 h/an), pas de labour  
Pas de traitements

Un peu d'amendement et  
d'engrais organique post-récolte  
pour certaines cultures

### Place de la culture

Mélisse de 2ème année, sera  
conservée environ 4 ans, selon  
l'enherbement

Pas d'amendement ni de  
fertilisation ni pour cette culture

### Description de la parcelle

Sol de type gravière, nappe à 11 m  
Altitude 200 m, pas de pente  
Précédent tomates  
Fort gel au printemps

## ITINÉRAIRE TECHNIQUE



Temps de travail (heures) pour 80 m<sup>2</sup>

2021

06/02

**Semis en pépinière**

20/04

**Repiquage - 1 heure**

Repiquage en mini-mottes  
1 personne

25/05

**Plantation - 2 heures**

1 personne

06/07

**Récolte n°1 (herboristerie) et mondage - 1 heure + 3 heures**

Récolte à la faucille, 1 personne

Mondage à la main (1 personne), rendement : 900 g de feuilles sèches triées

13/08

**Récolte n°2 (distillation) - 1 heure**

Récolte à la faucille (stade début de floraison), 1 personne

Distillation dans un alambic de 80 litres, rendement : 5 mL HE

29/10

**Récolte n°3 (distillation) - 1 heure**

Récolte à la faucille (pas de floraison), 1 personne

Distillation dans un alambic de 200 litres, rendement : 0 mL HE

2022

02/05

**Binage manuel - 2 heures**

A la main, 1 personne

05/05

**Demi-récolte n°1 (herboristerie) - 1/2 heure**

Récolte à la faucille, jetée car a noirci au séchage

20/05

**Demi-récolte n°2 (herboristerie) - 1/2 heure**

21/05

**Lancement irrigation et gros arrosage**

25/05

**Mondage - 3 heures**

A la main (1 personne), rendement : 2 kg de feuilles sèches triées

05/07

**Récolte n°3 et distillation - 2 h + 2,3 h**

Récolte à la faucille et distillation en prestation : 1 passe dans 1 vase de  
100 litres / Rendement : traces d'HE

16/10

**Récolte n°4 et distillation - 2 h + 2,3 h**

Récolte à la faucille et distillation en prestation : 1 passe dans 1 vase de  
150 litres / Rendement : 2 mL HE

### Arrosage

Uniquement au  
goutte-à-goutte

### Arrosage au goutte-à-goutte

12 litres/pied le 21/05  
puis irrigation régulière  
jusqu'au 25/06 (= 1 mois)

### Ce qu'on retiendra...

C'est une culture qui demande assez peu d'entretien ; peu de désherbage à partir de la 2ème année. La récolte d'octobre ne produit pas d'huile essentielle (pas de floraison), par contre l'hydrolat semble de meilleure qualité d'après le producteur.



**Simon SEGRETAÏN**

**Le Petit Terrus**

Montclus (05)



**MELISSE**

Herboristerie

Variété inconnue

Age : 3ème année

Surface : 260 m<sup>2</sup>

Rendement : 8,6 kg  
sec/100m<sup>2</sup>

Ferme en élevage ovins viande,  
alpaga et plantes à parfums,  
médicinales et aromatiques

## Carte d'identité



**Installation**

2015



**Certification AB  
Label SIMPLES**



**1.2 UTH  
Statut juridique : GAEC**

## Productions

SAU totale : 45ha +parcours/estives

SAU PPAM : 1ha

20 espèces de PPAM cultivées

## Chiffre d'affaire (2021) :

Total : 160 000€

PPAM : 40 000€

## Vente PPAM :

une partie en demi gros et une  
partie en circuits courts locaux

## Pratiques :

Plants auto-produits, graines Sativa  
ou auto-produites  
Récolte manuelle (cahier des  
charges SIMPLES)

## Place de la culture

Mélisse plantée sur 3 ans : culture  
de 1, 2 et 3ème année.

## Description de la parcelle

800m d'altitude, pas de pente.

Goutte-à-goutte puis micro-asperseurs



## ITINÉRAIRE TECHNIQUE



Temps de travail (heures) pour 260 m<sup>2</sup>

2020

### Travail du sol et plantation 1

Actisol et rouleau émietteur, 2 passages. Plantation de 2 lignes.

2021

### Travail du sol et plantation 2

1 passage de rotovator et 1 passage au canadien attelé au cheval (travail du sol + désherbage plantation 2020). Plantation 1 ligne.

2022

fin mars  
2022

### Semis - 2h pour 260 m<sup>2</sup>

en terrine, semence Sativa, Ouma et auto-produite.  
Levée très hétérogène, 0% sur la semence auto-produite.

24/04

### Désherbage + préparation du sol - 0h30

cheval+canadien, 1 passage, désherbage inter-rang

fin avril  
2022

### Repiquage - 4h

en godet, 400pieds. Permet d'être plus souple pour la date de plantation, planter en terre plus chaude. Même méthode pour la cataire, la mauve et la verveine.

31/05

### Plantation 3 - 4h30

Plantation 2 lignes. espacement : 20cm intra-rang, 80cm inter-rang  
temps de travail long à cause des godets (2h/l contre 1h/l en plaque alvéolée)

23/05

### Récolte 1 - 6h30 + 1h15

à la main, puis à la faucille le lendemain, pour tailler la ligne en boule  
(15min/ligne). 23 kg frais => 4,6 kg sec.

25/06

### Désherbage inter-rang - 1h45

Pousse-pousse, 3 passages par inter-rang. Très fatigant, usure importante de l'outil.

début  
juillet

### Désherbage manuel du rang - 3h30

**Paillage et changement arrosage - 2h30**  
paille de lavande et d'épeautre micro-asperseurs

6-7/07

### Récolte 2 - 11h30 + 1h15

à la main, puis à la faucille : 33 kg frais 6,7 kg sec

16-17/08

### Désherbage manuel du rang - 3h30

### Récolte 3 - 11h + 1h15

à la main, puis à la faucille : 33 kg frais => 6,7 kg sec

6-7/10

### Désherbage du rang - 3h30

### Récolte 4 - 6h + 1h15

21,7 kg frais => 4,4 kg sec

### Arrosage

Au goutte-à-goutte, 2h une à  
deux fois par semaine, à partir  
de la reprise

### Arrosage

Micro-asperseurs  
une fois par semaine  
permet de maintenir le  
paillage au sol et  
d'arroser en foliaire



## ZOOM SUR LA RÉCOLTE...

La récolte se fait à la main, le matin entre 8h et 11h, pour que la plante soit humide et garde l'arôme. Arrêt de la récolte dès que l'arôme s'estompe. La récolte manuelle permet de couper les tiges à l'endroit voulu, juste au dessus des premières feuilles tachées, pour un produit très qualitatif. Les feuilles sont mises à sécher dans la foulée.



## BILAN TEMPS DE TRAVAIL & ECONOMIE

Les charges présentées dans cette fiche ne constitueront que des données indicatives. Toute utilisation individuelle devra tenir compte de la réalité de l'exploitation et des choix de conduite de cultures. De plus, généralement en vente directe c'est la diversité de productions qui apporte la viabilité économique du système.

### PRINCIPALES CHARGES

En €/100 m2	Raffin	Segretain
Charges main d'oeuvre	297 € 22 heures	358 € 26,5 heures
Plants (pour 3-4 ans)	25 € 3 plants/m <sup>2</sup>	0 €
Engrais organiques	0 €	0 €
Eau irrigation		?
Prestations	1 distillation : 10€ de gasoil (trajet) + 50€ la passe	? traction animale

### TEMPS DE TRAVAIL

Opérations (heures)	Raffin	Segretain
Plantation	3 h pour 80 m <sup>2</sup>	11 pour 260 m <sup>2</sup>
Entretien	2 h pour 80 m <sup>2</sup>	18 pour 260 m <sup>2</sup>
Récolte	5 h pour 80 m <sup>2</sup>	40 pour 260 m <sup>2</sup>
Post-récolte	7,6 h pour 80 m <sup>2</sup>	?
TOTAL (h/100 m <sup>2</sup> )	22 h pour 100 m <sup>2</sup>	26,5 h pour 100 m <sup>2</sup>

### INVESTISSEMENTS MATERIELS

En € (HT)	Raffin (tout en occasion)
Tracteur	5000€
Griffon (tracté)	500€
Herse étrille (tractée)	800€
Débroussailleuse	850€
Véhicule	2000€
Serre	1200€
Matériel d'irrigation	800€ (+ pompe 500€)
Séchoir	800€ (+ déshumidificateur 150€)
Matériel de transformation (tamis, pasteurisateur, etc.)	600€

### Données utilisées

#### CHARGES DE MAIN D'OEUVRE :

**13,5 €/h : SMIC horaire brut d'un salarié**

On compte ainsi le temps de travail des exploitants et celui des salariés, même si nous savons que les exploitants ne se rémunèrent pas au SMIC. Il s'agit de faciliter le calcul, ce qui nécessite d'interpréter les données avec du recul.

#### AUTRES CHARGES : :

Dans les charges, ne sont pas indiquées prises en compte : charges de mécanisation, charges d'irrigation, charges de commercialisation et charges de structure.

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

**Agribio 04 : Mégane Véchambre**

06 29 64 24 33 - [conseillerppam@bio-provence.org](mailto:conseillerppam@bio-provence.org)

**Agribio 05 : Coralie Gaboriau**

07 50 03 74 56 - [ppam05@bio-provence.org](mailto:ppam05@bio-provence.org)

**Chambre Agri. 04 : Sarah Parent**

06 79 95 02 64 - [sparent@ahp.chambagri.fr](mailto:sparent@ahp.chambagri.fr)

### Réalisation : 2022

Fiche réalisée par Agribio 04, Agribio 05 et la Chambre d'Agriculture 04

Travail financé dans le cadre de :

- la subvention du Conseil Régional SUD-PACA allouée à Agribio 04 et Agribio 05 pour 2022
- la subvention du Conseil Départemental 04 allouée à Agribio 04 pour 2022
- la subvention CASDAR 2022 allouée à la Chambre d'Agriculture 04

Crédit photo : Jean Christophe Raffin (Les Senteurs du Ventoux), Agribio 04, Agribio 05



UNION EUROPÉENNE  
Fonds Européen Agricole  
pour le Développement Rural

L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES



ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT

Avec la contribution financière du compte d'affectation spéciale développement agricole et rural CASDAR

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE LA SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE

