



Guide de fleurissement

Plantes messicoles et blés anciens



CRIP
Provence Alpes Côte d'Azur

Sommaire

Messicoles et céréales d'hiver : une histoire commune	5
Des messicoles accompagnées de blés paysans pour une mise en valeur optimale	6
Messicoles et blés paysans : une richesse biologique pour le bon fonctionnement des agro-écosystèmes	6
Deux démarches volontaires sociologiquement en cohérence	8
Fleurir autrement	9
Semer de « Vraies messicoles » c'est les préserver	11
Fiches techniques « Plantes messicoles »	13
Adonis d'été.....	14
Bifora rayonnant.....	15
Bleuet.....	16
Buplèvre à feuilles rondes	17
Grand coquelicot	18
Miroir de Vénus	19
Nielle des blés.....	20
Pied d'alouette	21
Renoncule les champs	22
Vachère d'Espagne	23
Vesce striée.....	24
Fiches techniques « Céréales d'hiver »	26
Pétanielle noire de Nice.....	27
Rojo de Sabendo	28
Blé Meunier d'Apt	29
Florence Aurore	30
Touselle de Nîmes.....	31
Bladette de Provence	32
Pour aller plus loin	33

Messicoles et céréales d'hiver : une histoire commune

Les plantes des moissons, partagent avec les céréales une histoire longue de plus de 9000 ans. Pour la plupart originaires des pelouses sèches du Moyen-Orient, les plantes messicoles cohabitaient avec l'ancêtre du blé (*Triticum monococcum*). L'essor de l'agriculture à travers l'Europe a fait voyager les grains de blé et les graines de ces plantes compagnes, jusqu'en France, où elles s'installent dans nos champs cultivés il y a 5000 ans. Ces plantes annuelles sont intimement liées aux champs de céréales. Elles ont besoin d'une perturbation du sol de type labour peu profond ou griffage pour se développer. En effet, elles ne supportent pas la concurrence ; le labour limitant le développement des espèces vivaces, les plantes messicoles trouvent leur place. Leur cycle de vie suit parfaitement celui des céréales d'hiver, d'où leur présence dans les champs de blé d'hiver, petit épeautre, ... ou bien dans les cultures pérennes de type lavande, vergers lorsque les produits phytosanitaires y sont absents.



Figure 1 : Bleuets dans un champ d'orge - W.Bédouchaud - Bio de Paca

Des messicoles accompagnées de blés paysans pour une mise en valeur optimale

Ce guide de fleurissement fait le lien entre deux projets financés par la Fondation de France,

- « La Nature est dans les Blés », pour la préservation des plantes messicoles,

- « La valorisation territoriale de variétés paysannes de blés biologiques en PACA ».

Ils répondent aux mêmes objectifs écologiques, agronomiques, patrimoniaux, sociologiques et économiques.

Messicoles et blés paysans : une richesse biologique pour le bon fonctionnement des agro-écosystèmes

L'histoire des messicoles et des blés s'est mêlée au fil des millénaires jusqu'aux menaces récentes sur la persistance de leur diversité. L'intensification de l'agriculture, d'après-guerre a artificialisé les agroécosystèmes via les désherbants chimiques, les fertilisants minéraux et les nouvelles variétés. Ces changements ont augmenté la productivité des cultures mais, ont influé négativement sur l'environnement (eau, air, paysages, biodiversité). La biodiversité cultivée, notamment des céréales a fortement été érodée. Les variétés de blés étaient essentiellement très locales et de « population » avant-

guerre. Avec le progrès génétique, elles sont devenues des lignées pures stables, à diversité génétique faible. La biodiversité sauvage des champs, a également diminué avec les traitements chimiques, plus efficaces que les moyens mécaniques.

Le rétablissement des équilibres agro-écologiques, par la préservation des variétés paysannes de blé et des plantes messicoles répond aux attentes sociétales :

- **Qualités organoleptiques et nutritionnelles** des productions (variétés paysannes).
- Une agriculture moins consommatrice d'intrants :
 - variétés cultivées moins dépendantes aux intrants ;
 - biodiversité (messicoles) qui abrite les auxiliaires.

La promotion de pratiques agricoles écologiques auprès du public agricole et des acteurs territoriaux, au cours de ces deux projets et avec ce Guide de fleurissement répond à cette ambition.

Deux démarches volontaires sociologiquement en cohérence

De nombreux producteurs ont participé à ces projets. Leur motivation est semblable pour ces deux démarches :

- **Écologique** : la sensibilité à l'importance de la biodiversité cultivée et compagne des pratiques agricoles et de leurs avantages agronomiques.
- **Économique** : l'intérêt pour la valorisation des démarches agro-écologiques cohérentes avec leur territoire.

Pour les blés, cela se matérialise par un travail de création d'une marque de farines et pains biologiques de blés paysans de PACA.

Pour les messicoles, cela se manifeste par les liens créés entre les collectivités, semenciers et agriculteurs pour le développement d'une filière de semences locales autour d'une marque « vraies messicoles ».

Fleurir autrement

Dans le cadre de la loi de Transition énergétique du 18 août 2015, le « Zéro phyto » s'impose dans les espaces publics. Cette disposition s'impose à l'Etat, aux collectivités locales et aux établissements publics depuis le 1^{er} janvier 2017. Ainsi la loi s'applique aux espaces verts, aux promenades, aux forêts et à la voirie. De nouvelles méthodes de gestion des espaces verts s'imposent. Les collectivités font preuve d'imagination pour venir à bout des « mauvaises herbes » des trottoirs par des méthodes alternatives au chimique, ou pour faire accepter ces herbes folles aux habitants.

Les messicoles pour le fleurissement des espaces verts répondent aux enjeux environnementaux des collectivités. Elles sont rustiques, et ne nécessitent pas d'arrosage. En mélange avec du blé qui crée un effet graphique et apporte un côté champêtre, les adventices non désirées sont étouffées.



*Figure 2 : Bleuet, Nielle des blés, Vachère, en mélange dans une céréale –
D.Jammes – Bio de Paca*



Forcalquier s'implique dans le projet de préservation des plantes messicoles

Forcalquier favorise la biodiversité en faisant des économies

Figure 3 : Extrait du site internet de la ville de Forcalquier (ville-forcalquier.fr)

La commune de Forcalquier, dans les Alpes de Haute Provence, a innové en fleurissant deux rondpoints avec des messicoles et des céréales. Grâce à une équipe technique motivée et entreprenante, Nielle des blés, Bleuet, Coquelicot et blés anciens ont coloré l'espace public en 2016.



Figure 4 : Rondpoint de forcalquier - M.Reboul – Ville Forcalquier



Figure 5 : Rondpoint semé de messicoles à Forcalquier – S.Huc – CBN Alpin

Semer de « Vraies messicoles » c'est les préserver

Utiliser des plantes messicoles participe à la préservation de ces espèces qui ont sévèrement disparu des champs de céréales. Le choix des semis doit se tourner vers **le label « vraies messicoles »** qui assure que les semences sont issues de souches sauvages alpines ou méditerranéennes.

L'utilisation de ces semences labellisées garanti une bonne levée grâce à des semis adaptés aux contextes alpin et méditerranéen. Cela évite également d'utiliser des souches horticoles qui viendraient se croiser avec les souches sauvages des champs voisins, ce qui simplifie leur diversité génétique, diminue leur adaptabilité au milieu.

Semer des messicoles c'est aussi favoriser l'ensemble des biodiversités, ordinaires et remarquables, auxiliaires et pollinisateurs, ...



*Figure 6 : Les pollinisateurs s'alimentent sur les plantes messicoles –
W.Bédouchaud – Bio de Paca*



Figure 9 : Le label "Vraies messicoles"



*Figure 8 : Miroir de Vénus -
W.Bédouchaud - Bio de Paca*



*Figure 7 : Adonis d'automne -
W.Bédouchaud - Bio de Paca*

Fiches techniques « Plantes messicoles »

Ces fiches constituent une aide à la décision pour fleurir les espaces verts, composer ses mélanges, en fonction des hauteurs, couleurs, périodes de floraison souhaitées.

Elles comprennent :

- Le nom français et scientifique des espèces ;
- Leur famille botanique ;
- Les périodes de floraison et de fructification ;
- La couleur des pétales ;
- La taille des fleurs classée en 3 catégories : Petite (<2 cm), Moyenne (2-4 cm), Grande (> 4 cm) ;
- La hauteur des plantes classée en 3 catégories : Petite (<20 cm), Moyenne (20-50 cm), Grande (> 50 cm) ;
- Une note pour le fleurissement : * - peu adapté au fleurissement, ** moyennement adapté, *** - très adapté.



Figure 10 : Bleuets, Nielle des blés, Vachère, en mélange dans une céréale –
D.Jammes – Bio de Paca

Adonis d'été

Adonis aestivalis

Famille	Renonculacée
Floraison	Avril-Juin
Fructification	Mai-Juillet
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Petite
Hauteur de la plante	Moyenne
Note pour le fleurissement	**

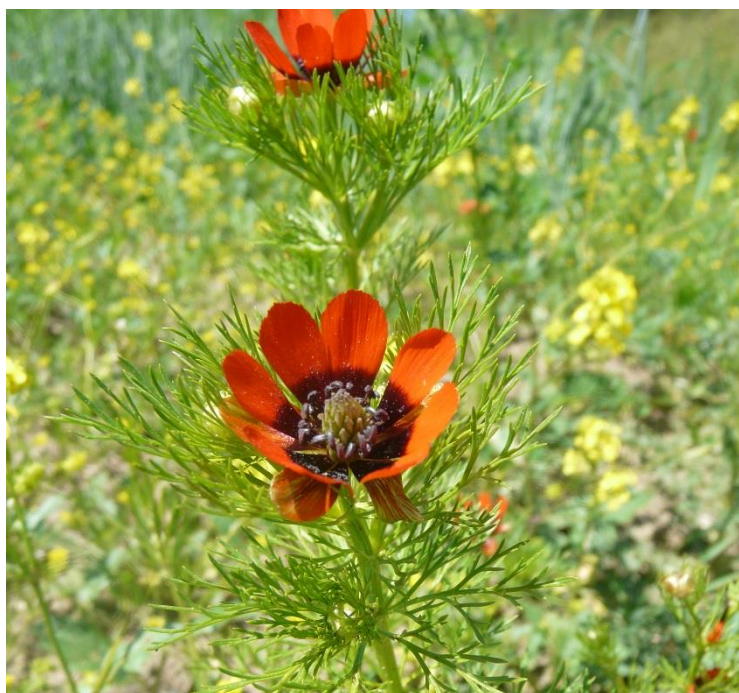


Figure 11 : Adonis d'été (*Adonis aestivalis*) - Benjamin Ferlay - Cbn Alpin

Bifora rayonnant

Bifora radians

Famille	Apiacée
Floraison	Mai-Aout
Fructification	Juin-Aout
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Petite
Hauteur de la plante	Moyenne
Note pour le fleurissement	**



Figure 12 : Bifora rayonnant (*Bifora radians*) - Benjamin Ferlay - Cbn Alpin

Bleuet

Centaurea cyanus

Famille	Astéracée
Floraison	Juin-Aout
Fructification	Juillet-Septembre
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Grande
Hauteur de la plante	Grande
Note pour le fleurissement	***



Figure 13 : Bleuet (*Centaurea cyanus*) - Benjamin Ferlay - Cbn Alpin

Buplèvre à feuilles rondes

Bupleurum rotundifolium

Famille	Apiacée
Floraison	Juin-Aout
Fructification	Juillet-Septembre
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Moyenne
Hauteur de la plante	Moyenne
Note pour le fleurissement	**



Figure 14 : Buplèvre à feuilles rondes (*Bupleurum rotundifolium*) - JP.Dalmas
- Cbn Alpin

Grand coquelicot

Papaver rhoeas

Famille	Papavéracée
Floraison	Mai-Juillet
Fructification	Juin-Septembre
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Grande
Hauteur de la plante	Grande
Note pour le fleurissement	***



Figure 15 : Grand coquelicot - (*Papaver rhoeas*) -
JP.Dalmas - Cbn Alpin

Miroir de Vénus

Legousia speculum-veneris

Famille	Campanulacée
Floraison	Avril-Juillet
Fructification	Juin-Septembre
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Moyenne
Hauteur de la plante	Moyenne
Note pour le fleurissement	**



Figure 16 : Miroir de Vénus (*Legousia speculum veneris*) - Cbn Alpin

Nielle des blés

Agrostemma githago

Famille	Caryophyllacée
Floraison	Mai-Juillet
Fructification	Juillet-Septembre
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Grande
Hauteur de la plante	Grande
Note pour le fleurissement	***



Figure 17 : Nielle des blés (*Agrostemma githago*) - Benjamin Ferlay - Cbn Alpin

Pied d'alouette

Delphinium consolida

Famille	Renonculacée
Floraison	Juin-Août
Fructification	Août-Septembre
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Moyenne
Hauteur de la plante	Moyenne
Note pour le fleurissement	**



Figure 18 : Pied d'alouette - (*Delphinium consolida*) - JP.Dalmas - Cbn Alpin

Renoncule les champs

Ranunculus arvensis

Famille	Renonculacée
Floraison	Mai-Juillet
Fructification	Juin-Août
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Petite
Hauteur de la plante	Moyenne
Note pour le fleurissement	*



Figure 19 : Renoncule des champs (*Ranunculus arvensis*) - Benjamin Ferlay - Cbn Alpin

Vachère d'Espagne

Vaccaria hispanica

Famille	Caryophyllacée
Floraison	Mai-Juillet
Fructification	Juin-Aout
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Grande
Hauteur de la plante	Grande
Note pour le fleurissement	***



Figure 20 : Vachère (*Vaccaria hispanica*) - Benjamin Ferlay - Cbn Alpin

Vesce striée

Vicia pannonica

Famille	Fabacée
Floraison	Avril-Juin
Fructification	Mai-Juillet
Couleurs des pétales	
Taille des fleurs	Moyenne
Hauteur de la plante	Moyenne
Note pour le fleurissement	*



Figure 21 : Vesce striée (*Vicia pannonica*) - Benjamin Ferlay - Cbn Alpin

Fiches techniques « Céréales d'hiver »

Ces fiches constituent une aide à la décision pour fleurir les espaces verts, composer ses mélanges, en fonction des hauteurs et couleurs souhaitées des céréales.

Elles comprennent :

- Le nom français des céréales de variétés paysannes
- La hauteur des blés
- La forme de l'épi (barbu ou non)
- La couleur des épis
- Le cycle de la plante
- Les commentaires

Pétanielle noire de Nice

Taille	1.2m à 1.6m
Aristation de l'épi	Barbu
Couleur	Epis aux barbes noires
Cycle	Blé d'automne ou blé de printemps
Commentaires	Bien adapté à la Provence. Épi long et large, aplati, d'un gris passant au noir dans les années chaudes; larges épillets en éventail; barbes noires, assez fortes, tombant à la maturité.



Figure 22 : Pétanielle noire de Nice -
Mathieu Marguerie - Agribio 04

Rojo de Sabendo

Taille	1.2m à 1.5m
Aristation de l'épi	Barbu
Couleur	Epi rouge barbu, très brillant.
Cycle	Blé d'automne ou blé de printemps. Variété très précoce.
Commentaires	Blé originaire du Pays Basque espagnol



Figure 23 : Rojo de Sabendo - Mathieu Marguerie - Agribio 04

Blé Meunier d'Apt

Taille	1.2m à 1.5m
Aristation de l'épi	Non barbu
Couleur	Epis aux barbes noires
Cycle	Blé d'automne
Commentaires	Epi blanc sans barbe. Paille haute et fragile. Sensible à la verse.



Figure 24 : Blé meunier d'Apt - Mathieu Marguerie - Agribio 04

Florence Aurore

Taille	1.2m à 1.5m
Aristation de l'épi	Non barbu
Couleur	Epi blanc à jaune
Cycle	Blé d'automne ou blé de printemps
Commentaires	Blé très prisé des boulangers pour ses bonnes aptitudes à la panification. Blé inscrit au catalogue variétal en 2003. Sensible à la verse.



Figure 25 : Florence Aurore - Mathieu Marguerie - Agribio 04

Touselle de Nîmes

Taille	1.2m à 1.4m
Aristation de l'épi	Barbu et non barbu
Couleur	Epis aux couleurs variés : blanc, orange, rouge.
Cycle	Blé d'automne
Commentaires	Variété de « population dynamique » : mélange de différentes variétés évoluant au fil du temps.



Figure 26 : Touselle de Nîmes - Mathieu Marguerie - Agribio 04

Bladette de Provence

Taille	1.5m
Aristation de l'épi	Non barbu
Couleur	Epi blanc violet à rouge
Cycle	Blé d'automne
Commentaires	Blé endémique de Provence à haute paille.



Figure 27 : Bladette de Provence -
Mathieu Marguerie - Agribio 04

Pour aller plus loin

Site internet des partenaires et contacts

Bio de Provence Alpes Côte d'Azur et de Agribio 04 :

<http://www.bio-provence.org/>

Conservatoire d'espaces naturels PACA : www.cen-paca.org

Conservatoire botanique national Alpin : www.cbn-alpin.fr

Documents techniques et guides :

« Guide d'identification des principales plantes messicoles des Alpes » :

http://www.cbn-alpin-biblio.fr/GED_CBNA/107732492591/BB_25956.pdf

« Semer des messicoles – Du champ cultivé au jardin » :

http://www.cbn-alpin-biblio.fr/GED_CBNA/199719191799/BB_22835.pdf

Plan régional d'actions messicoles de PACA : [http://www.cen-paca.org/images/3_programmes/messicoles/MAZEAU et VA_NDERPERT_2014-Actions et attentes Messicoles PACA.pdf](http://www.cen-paca.org/images/3_programmes/messicoles/MAZEAU_et_VA_NDERPERT_2014-Actions_et_attentes_Messicoles_PACA.pdf)

2017

Rédaction : Didier Jammes (Bio de Paca) – Mathieu Marguerie (Agribio 04) – Stéphanie Huc (Cbn Alpin) – William Bédouchaud (Bio de Paca).

Mise en page : William Bédouchaud, Didier Jammes.

Sources de données : Conservatoire botanique national Alpin, Agribio 04.

Projet financé avec le concours de la Fondation de France, et
du Conseil Régional Provence Alpes Côte d'Azur

**Fondation
de
France**

**La Fondation
de toutes les causes**



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur