



## PRÉSENTATION DE LA TECHNIQUE

La phytothérapie (purins, décoctions, infusions, macérations, huiles essentielles) suscite un fort intérêt en maraîchage bio. De par la multiplicité moléculaire des plantes, elle permet d'activer un large spectre d'actions en préventif.

### Les préparations de plantes ont plusieurs avantages, notamment :

- l'absence de résistance des plantes aux préparations
- l'absence de résidus : molécules biodégradables et non rémanentes
- le faible coût : plantes disponibles sur l'exploitation ou à implanter par bouturage

La phytothérapie nécessite toutefois une technicité dans la réalisation des préparations et l'application sur les cultures. Ce n'est pas parce que c'est « naturel » qu'il n'y a pas de risque sur les auxiliaires et les cultures en cours. Cette fiche présente les grandes pratiques les plus fréquemment observées.



## MATÉRIEL ET MODALITÉS D'APPLICATION

### Matériel

- Récipients en inox, cuivre ou émail mais pas de récipient en métal
- Filtres, thermomètre, PH-mètre, ciseaux ou cisailles, balance, réchaud, bidons ou bouteilles en verre opaque pour la conservation

PH : une fois la préparation réalisée, le pH doit se situer entre 5 et 6.5 environ.



### Modalités d'application

- Utiliser systématiquement de l'eau de pluie
- Arroser le soir pour éviter les effets secondaires sur les auxiliaires
- Diffuser plutôt en arrosage au sol (goutte à goutte). La diffusion en foliaire est recommandée pour les urgences ou une problématique spécifique. Elle a un effet court terme, immédiat
- Alternier les préparations pour élargir les stimulations
- Diluer toutes les préparations entre 5 et 20% selon les recettes et les effets envisagés

La température de la préparation doit être comprise entre 18 et 35°C pour favoriser la fermentation : plus la température est élevée, plus la réaction de fermentation est rapide.



## DIFFERENTS TYPES DE PREPARATIONS

### Décoctions

Elles fortifient la plante

- 1kg de plantes fraîches pour 10l d'eau
- Tremper la plante coupée finement pendant 24h dans de l'eau froide puis faire bouillir 20 à 30 min à petits bouillons avec un couvercle pour éviter l'évaporation des substances. Laisser refroidir et filtrer
- Conservation quelques jours au frais
- Diluer à 10%

### Macérations ou extrait à froid

Ils stimulent la plante

- 1 kg de plantes fraîches ou 250 g de plantes sèches pour 10 l d'eau
- Hacher les plantes et les laisser dans l'huile ou dans l'eau 2 à 3j
- Filtrer et utiliser très rapidement pour ne pas démarrer la fermentation

## Purins, Extraits fermentés (EF)

Ils ont un effet dynamisant sur la plante en général. L'intérêt des EF porte sur la fermentation, et non sur la plante en elle-même : la fermentation va nourrir les champignons et la vie du sol et donc les cultures. Pour un bon effet il est préférable d'utiliser l'eau de pluie (pH le plus bas possible). Les EF boostent la plante en cas de conditions difficiles. De manière générale les EF sont à apporter avant floraison et à privilégier en apport sur le sol. Les apports en foliaire concernent les urgences ou une réponse spécifique à un problème (en arrosage). On peut aussi tremper les plants 5 à 30 minutes dans l'EF

- Il est possible de faire une fermentation avec des plantes fraîches ou sèches (réhydrater alors les plantes sèches avec de l'eau tiède environ 35°C)
- 1kg de plantes fraîches hachées grossièrement pour 10l à 20l d'eau
- Mettre dans un seau avec de l'eau non fermé, à l'ombre avec des espaces d'éclaircissements (pas d'obscurité ni en plein soleil). Brassage tous les 2 jours
- La Fermentation démarre en 4 à 5 jours au printemps/automne et 2 à 3 jours en été (région méditerranéenne). Elle s'accélère avec l'augmentation de la température. L'EF est prêt lorsque la mousse est compacte et qu'il n'y a pas d'odeurs repoussantes. Il faut bien observer la préparation tous les jours et la sentir, dès les 1ères bulles
- Filtrer, peut être conservé quelques jours seulement (au frais à l'abri de la lumière)
- Diluer à 5-10% en pulvérisation foliaire et à 20% en pulvérisation au sol

## Infusions, tisanes

Elles sont les préparations les plus simples, rapides et stables..

- 100g de plante sèche dans 5l eau ou 1kg de plantes fraîches dans 10l d'eau
- Mettre les plantes coupées grossièrement dans l'eau froide et chauffer jusqu'aux premiers frémissements (ou verser de l'eau bouillante sur les plantes)
- Laisser infuser jusqu'au refroidissement de la préparation et filtrer
- Diluer à 10%

## TÉMOIGNAGE

**Témoignage Nicolas Verzotti, producteur et utilisateur d'extraits fermentés depuis son installation**

*"J'utilise beaucoup la consoude (bocking 14) diluée à 20%, le plant reverdit plus vite. J'observe un effet fertilisant et stimuleur (par exemple sur poireaux et salades), notamment en pépinière (arrosage) et sur cultures."*



Fiche réalisée à partir d'une visite avec GERARD Augé réalisée dans le cadre du projet Feader 1.2 PimAB (production innovante en maraichage biologique) porté par Bio de PACA.



## QUELQUES PLANTES COMMUNEMENT UTILISÉES

### Ortie

Elle s'implante dans un coin à l'ombre et frais, elle se trouve en effet souvent près des cours d'eau. Elle n'aime pas les sols lourds, secs, caillouteux, elle a besoin d'un sol riche (humus, MO, compost). Le semis des orties est peu efficace, il faut préférer la bouture. L'ortie a besoin de 2-3 ans pour s'installer. Prévoir un arrosage au printemps et à l'automne. Elle se détruit facilement avec un outil à dent qui déracine. Ensuite broyer et laisser sur place comme paillage. Elle se décompose très bien.

Elle est utilisée pour transformer la matière organique. Elle structure le sol et régularise les nutriments. Mais il faut qu'il y ait de la matière organique dans le sol pour qu'elle fasse effet.

Elle s'utilise plutôt au démarrage des plants, en stimulation avant la floraison car elle apporte de l'azote.

Dès la floraison : ne pas trop en mettre pour ne pas attirer les pucerons ou risquer des pertes sur la fructification). Ne pas faire d'apport foliaire pendant la floraison. On peut utiliser l'ortie en paillage direct au sol.

- L'ortie est utilisée pour favoriser la croissance et la vigueur
- La consoude est utilisée pour favoriser la maturité des fleurs et des fruits et le développement racinaire

Les deux sont complémentaires, et s'utilisent l'une après l'autre : l'ortie est à utiliser en premier et la consoude "prend la suite" de l'ortie.



### Consoude

Bien choisir le lieu d'implantation (au frais et à l'ombre), en bouture. L'installation se fait du printemps à l'automne (mars ou octobre), car cette plante a de forts besoins en eau. Comme l'ortie il faut la placer là où il y a de l'eau, de la demi-ombre et un sol riche (compost, zone humide)

Riche en potasse, elle harmonise la floraison et la fructification. A utiliser plutôt lorsque les plantes manquent de développement, en purin et tisane. Donne de la vigueur au repiquage.

Un plant de consoude s'étale sur environ 1m2 à maturité et peut produire environ 3kg de feuilles fraîches.



## POUR ALLER PLUS LOIN

- Formations "prendre soin des plantes par les plantes" régulièrement organisées en PACA par les Agribio
- Femoscopie : [La Ferme du Colibri \(84\)](#)
- Comptes rendus de journées d'échanges Agribio 84-13
- Livre "Purin d'ortie et Cie" B. Bertrand, J-P Colliard et E Petiot
- [Substances de base ITAB](#)