



JOURNÉE DE FORMATION ET DE PRATIQUE



• AGRIBIO 84 •
Les Agriculteurs BIO du Vaucluse

Rendez-vous le **6 novembre 2019**
à partir de **8h45**

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA JOURNÉE

8h45 : Accueil des participants
9h : Début de la formation

Matinée de 9h à 11h00 : Apports théoriques en salle

- Présentation de la cuisine alternative
- Définition d'un « Bien manger » commun
- Apport de connaissances spécifiques liées aux produits
- Présentation des techniques appropriées à la réalisation des plats à réaliser
- Prise en main des fiches techniques

A partir de 11h00

- En cuisine réalisation d'un repas pour 25 à partir des fiches techniques
- Découverte des produits spécifiques
- Pratique des modes opératoires liés aux propositions
- Dégustations et échanges

Repas à partir de 13h00/13h30

A partir de 14h30

- Retour d'expériences et bilan
- Apports complémentaires sur les modes opératoires
- Complément sur les produits bio locaux et les producteurs
- Bilan

16h : fin de la formation

OÙ ?

Lycée Agricole Louis Giraud Carpentras
310 Chemin de l'Hermitage,
84200 Carpentras Serres

Standard du lycée si besoin : 04 90 60 80 80

MATÉRIEL À APPORTER

Merci d'apporter :

- Tenue et chaussures de travail
- Petit matériel de cuisine (couteaux, planche, ...)
- Des boîtes pour rapporter des restes potentiels de plats

L'INTERVENANT

La journée sera animée par **Bruno Couderc**, cuisinier et formateur spécialisé sur l'introduction des produits issus des filières AB, expert dans le dispositif « Plaisir à la cantine » depuis 2012

- Formateur avec le Groupement des Agriculteurs Bio du 49, 44 et 85 auprès de professionnels de la restauration collective
- Co-auteur des livres « *Savez-vous goûter... les légumes secs* » en 2014, « *Savez-vous goûter... les tubercules* » en 2017 aux Presses de l'EHESP, « *Cuisiner simple et bon* » sorti en septembre 2019, Acte Sud Kaizen, collection *Je passe à l'acte*.

*Cette journée de formation est organisée par Agribio Vaucluse,
l'association des producteurs-trices bio du Vaucluse*

Pour plus d'informations en amont et le jour-J :

Agathe Le Gal – Coordinatrice d'Agribio 84
Bureau : 04 32 50 24 56 – Portable : 06 74 40 91 75
agribio84@bio-provence.org

Avec le soutien de :

